



今月の食育目標
魚を食べて元気に過ごそう

11月行事予定・献立



社会福祉法人 虹福祉会
富士こども園

2025(令和7)年10月24日

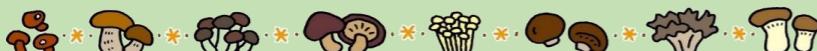
日	曜	行 事 予 定	給 食 献 立	カロリー	お や つ			
					午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (毎日牛乳もしくはミルク)	離乳期のおやつ
1	土	希望保育	フルコギ・キャベツの塩昆布和え・みかん	348kcal	みたらしポテト		居残り（おにぎり）	
2	日	春日ふれあいフェスタ(さくら組出演)	今が旬メニュー					
3	月	文化の日						
4	火	さくら組クッキング	鶏肉の酢豚風・酢のもの パインアップル	390kcal	キウイフルーツ	オレンジ	りんごジャム春巻き	
5	水	わくわくひろば	ごぼうハンバーグ・キャベツとかぶのソテー・オレンジ	385kcal	きな粉サンド		ベーコン蒸しパン	
6	木	すずらん組クッキング・さくら組スイミング	ドライカレー・もやしとわかめのナムル風・バナナ	353kcal	スナッフル		りんごポンチ	
7	金	布団・シーツ交換日	魚の竜田揚げ・かぼちゃの煮つけ・白菜の酢みそ和え・オレンジ	362kcal	野菜寒天		ミルク・じゃこトースト	
8	土	希望保育・にこにこひろば	豚肉のケチャップパスタ・ブロッコリーの彩りサラダ・バナナ	329kcal	きゅうりのゆかり和え		居残り（米粉のガトーショコラ）	
9	日							
10	月		魚のチーズ焼き・ごま酢和え・バナナ	384kcal	みかん		かぼちゃケーキ	
11	火	ちゅうりっぷ組クッキング・体育遊び	鶏肉のから揚げ・ブロッコリーの和風ソテー・カレー粉ふきいも・オレンジ	359kcal	カナッペ		ヨーグルト（バナナ・コーンフレーク）	
12	水		菊花シウマイ・ほうれん草と春雨のサラダ・にんじんの甘煮・バナナ	394kcal	ごま蒸しパン		サンドウィッチ	
13	木	誕生会	さつまいもご飯・トンカツ・ジャコサラダ・パインアップル	422kcal	ピザトースト		ココアムース・ア・ラ・モード	
14	金	訓練火災・布団・シーツ交換日	魚の梅焼き・かぼちゃのおかか煮・小松菜とひじきの和え物・バナナ	284kcal	きび砂糖クッキー		チーズいももち	
15	土	希望保育	鶏肉じゃが・大根の浸し・オレンジ	331kcal	人参のおかか和え		居残り（フルーツポンチ）	

12月の行事予定

- | | |
|---------------------|----------------|
| 2日(火) 体育遊び | 3日(水) 餅つき |
| 4日(木) さくら組スイミング | 6日(土) もも組発表会 |
| 9日(火) 誕生会 | 10日(水) わくわくひろば |
| 11日(木) さくら組スイミング | 15日(月) 明細書配布 |
| 16日(火) 体育遊び | 18日(木) わくわくひろば |
| 20日(土) すずらん組発表会 | |
| 25日(木) クリスマス会・口座引落し | |

※ 発表会の詳細につきましては、後日WEB掲示板でお知らせいたします。

※ 毎週金曜日 布団・シーツ交換日
※ 希望保育 6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)
29日(月)・30日(火)
※ 休日 12月31日(水)・1月1日(木)・2日(金)・3日(土)



春日ふれあいフェスタ 2025について

日時 11月2日(日) 9:30~14:00
さくら組が、9:35から15分ほどオープニングで太鼓演奏し会を盛り上げます。
場所 春日小学校 運動場・体育館
駐車場 JA春日支店・西自治会館
光福寺・平松組うてび広場
※台数に限りがあります。
可能な限り徒歩・自転車でお越しください。

さくら組の保護者の皆様へ
詳細はWEB掲示板をご覧ください。

2025(令和8)年度 保育所等入所申込について 11月21日(金) 申込書交付

第一次入所申込受付 12月1日(月)から12月15日(月)
第二次入所申込受付 12月16日(火)から1月14日(水)
第三次入所申込受付 2月27日(金)から3月5日(木)

※育休明け予約申込みは、第一次受付期間のみです。



訓練火災について

11月14日(金) 10:00~
真っ赤な大きな消防車両と防護服を着用した消防署の方が来園し、避難の様子を見て頂きます。

内容

- ・通報練習・避難練習・消火訓練
- ・消防車両見学と乳児クラス写真撮影
- ・防火に関するDVD視聴

冬に向かい空気が乾燥し、暖房器具の使用等で火災が増えてきます。

避難練習や、DVDの視聴を通して防火の意識を高めていきますね。





11月行事予定・献立

社会福祉法人 虹福祉会
富士こども園

日曜	行事予定	給食献立	カロリー	おやつ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (毎日牛乳もしくはミルク)	離乳期のおやつ
16日							
17月	明細書配布	魚のきのこみそ焼き・洋風うの花・さつまいもの甘煮・オレンジ	380kcal	マカロニきな粉		たこボール	しらすボール
18火		豆腐のまり揚げ・小松菜の納豆和え・人参の煮つけ・バナナ	394kcal	オレンジポンチ		ココアトースト	
19水		ひじきのオムレツ・きのこの梅和え・オレンジ	317kcal	パンケーキ		ラーメン	野菜うどん
20木	尿検査(新入園児・未提出者)・もも組クッキング・さくら組スイミング	やきとり丼・かぼちゃのカレー焼き・パインアップル	333kcal	果物盛り合わせ		ヨーグルト(人参・黄桃缶)	
21金	ひまわり組クッキング・布団・シーツ交換日	魚のタルタルソースかけ・れんこんのじゃこチーズ焼き・糸切昆布の煮付け・オレンジ	450kcal	ラスク		ボタンクッキー	
22土	希望保育・にこにこひろば	麻婆豆腐・大根のゆかり和え・バナナ	386kcal	青のりポテト		居残り(きなこベッタンコパン)	
23日	勤労感謝の日						
24月	振替休日						
25火	口座引落し	豚肉の味噌焼き・ごぼうのごまマヨサラダ・さつまいものマーマレード煮・パインアップル	432kcal	シュガーかぼちゃ		あんこバナナパイ	
26水	体育遊び	親子丼・きゅうりの和えもの・みかん	326kcal	ぶどう寒天		ごはんピザ	
27木	わくわくひろば	弁当日	459kcal	ホイップサンド		肉まん	
28金	さくら組公開保育	カレイのみぞれあん・野菜ソテー・ナムル・バナナ	359kcal	ココアクッキー		ヨーグルト(パイン缶・かぼちゃ)	ヨーグルト(みかん缶・かぼちゃ)
29土	希望保育	ポークポテト・白菜のレモン酢和え・オレンジ	356kcal	ブロッコリーのマヨかけ		居残り(大学いも)	
30日							



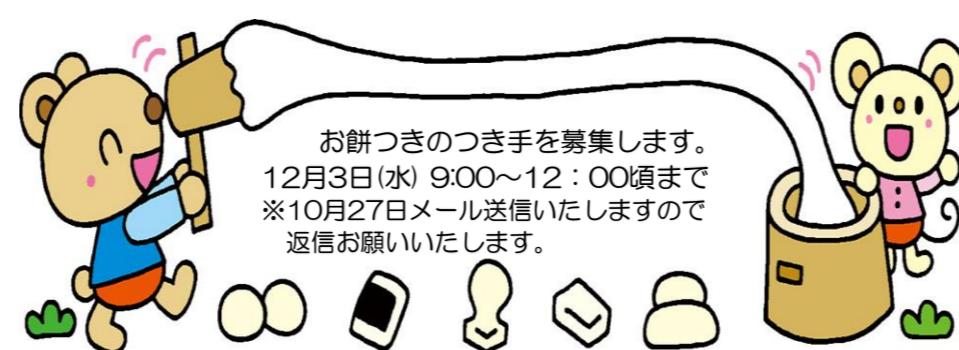
5日(水) キャベツとかぶのソテー

かぶの旬は春の3月から5月頃と、秋から冬にかけての10月から1月頃です。秋・冬のかぶは冷涼な気候でじっくり育つため、甘みが強く、歯ごたえもしっかりしています。煮込み料理やシチューなど、加熱調理で甘みが一層引き立ちます。

かぶは白い実の部分より葉の方に栄養があり、カロテン、ビタミンC、カルシウム、鉄などを豊富に含んでいます。かぶの実は白くつやがありよく締まっているもの、葉は青々として力強くピンとしているものを選びます。保存するときは、葉付きのままだとかぶの実の水分や養分が葉に吸収されてしまうので、葉を切り落とし別にしましょう。葉は癖がなく、青菜として使えるので、茹でてから小分けにして冷凍しておくと、ちょっとした彩りにもすぐに使って便利ですよ。

公開保育について
9月から月に1回 公開保育を行っております。
瀬戸こども園・春日こども園・つなぎ保育園・富士こども園の四園で保育を公開し、お互いの保育の質の向上に努めております。その為、保護者の参観はしておりませんのご了承ください。

尿検査について(新入園児・未提出者)
11月20日(木)
朝一番の尿を採取して受付のかごに提出してください。



371kcal

お知らせとお願い

- ・早朝職員 稲葉美菜子が家庭の事情により退職しました。
- ・10月から 園田桃香が育休復帰しました。
- ・お迎え後、園庭ブランコや固定遊具で遊ぶ姿をよく見かけます。
車の出入りが多く、日が暮れるのも早くなっています。
お迎えに来られましたら、遊ばず手をつないで帰るようにしてください。

